

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ «СШ
«Юбилейный»

Р.Р. Бадриев

Приказ № 32/116 от



Принято тренерским советом

Протокол № 1 от «02» 04 20 19 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении тренировочных сборов

в МБУ «СШ «Юбилейный»

Мензелинского муниципального района РТ

г. Мензелинск

I. Общие положения

1.1. Тренировочные сборы (далее именуются - ТС) в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Юбилейный» Мензелинского муниципального района Республики Татарстан являются частью тренировочного процесса, совокупностью организованных тренировочных занятий занимающихся в СШ по видам спорта для подготовки к участию в соревнованиях, совершенствования спортивного мастерства, повышения уровня общей физической подготовки, укрепления здоровья.

1.2. Участниками ТС являются спортсмены, тренеры и другие специалисты муниципальных учреждений физической культуры и спорта города, утверждаемые приказом директора СШ.

1.3. Администрация СШ определяет общие принципы организации и проведения ТС, в том числе характер ТС (выездные или местные), продолжительность, виды спорта, возраст спортсменов, этапы подготовки, источник финансирования.

1.4. СШ непосредственно проводят ТС в течение тренировочного процесса, исходя из поставленных настоящим Положением задач, во взаимодействии федерациями по видам спорта, тренерскими советами.

1.5. При проведении на территории города ТС могут быть использованы спортивные и иные помещения и сооружения, принадлежащие СШ.

1.6. ТС проводятся во время каникул в общеобразовательных учреждениях.

II. Основные цели и задачи

2.1. ТС проводятся в целях эффективного ведения тренировочного процесса, развития физической культуры и спорта в республике и районе, применения новых технологий: двух-, трехразовые тренировки в день, проведение тренировочных занятий в экстремальных условиях (тяжелые погодные условия, усиленные трехразовые тренировки в день с повышенной нагрузкой) и приближенных к соревнованиям.

2.2. Основными задачами проведения ТС являются:

- достижение спортсменами более высоких спортивных результатов на каждом этапе спортивного роста;
- непосредственная подготовка спортсменов, спортивных команд перед соревнованиями соответствующего уровня;
- формирование сборных команд города по видам спорта;
- обмен опытом тренерского состава;
- организация реабилитационного процесса для спортсменов с применением восстановительных средств, таких как сауна, массаж, витаминизация;

- формирование социально-положительного образа спортсменов и работников спорта.

III. Организация сборов

- 3.1. Обучающиеся СШ продолжают круглогодичный тренировочный и спортивно-оздоровительный процесс, подготовку к соревнованиям различного уровня в виде ТС с организацией питания и тренировочными занятиями 2-3 раза в день.
- 3.2. Планы по выполнению программ во время проведения ТС на текущий год подготавливают СШ, утверждаются директором..
- 3.3. Для тренерского состава и участников ТС СШ проводит общий инструктаж по технике безопасности и по месту проведения сборов.
- 3.4. Медицинское обеспечение и оказание первой медицинской помощи участникам ТС осуществляется медицинской службой по месту проведения ТС.
- 3.5. Формирование групп спортсменов для участия в ТС определяется в соответствии с утвержденными списками.

IV. Ответственность

- 4.1. Ответственность за организацию сборов несет администрация СШ.
- 4.2. Ответственность за формирование групп спортсменов, тренерского состава, а также за выполнение программы сборов несут администрации СШ.
- 4.3. Ответственность за организацию питания, проживания спортсменов, порядок непосредственно в местах проведения сборов несут старшие групп. Старшими групп могут быть специалисты и тренеры СШ согласно приказам СШ, соблюдающие правила техники безопасности, охраны труда, обеспечивающие сохранность жизни и здоровья спортсменов.
- 4.4. Ответственность за выполнение программ спортивной подготовки во время проведения сборов, а также за жизнь и безопасность спортсменов во время тренировочных занятий несут тренеры по видам спорта согласно приказам СШ.
- 4.5. Ответственность за медицинское обеспечение во время проведения местных сборов несут медицинские работники, назначенные приказами СШ.